



# Zertifikat

Frau Anja Siepmann

hat die Fortbildung zur

**MBCT - Lehrerin**

absolviert.

Die Fortbildung in „**Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Therapie**“ (MBCT – **Mindfulness-based Cognitive Therapy**) fand statt in der Zeit vom 03. – 08. Januar 2012 in Hückeswagen und umfasste 40 Ustd.

Inhalte:

Erarbeiten und Einüben des MBCT Curriculums

Praktische Anwendung des MBCT Curriculums bei Depressionen

Diagnostik der Depression (SKID, BDI ...)

Indikation und Kontraindikation für MBCT

Diagnostik von und Umgang mit Suizidalität

Behaviorale und Kognitive Aspekte von MBCT

**Wissenschaftliche Erkenntnisse zu depressivem Rückfallgeschehen**

**Forschungsergebnisse zu MBCT und erweiterten klinischen Anwendungen**

Dr. Linda Lehrhaupt  
Leiterin des Instituts für Achtsamkeit und Stressbewältigung  
Bedburg, den 08. Januar 2012

*Linda Lehrhaupt*

**Dozentinnen und Dozenten der MBCT-Lehrer Weiterbildung**

Thomas Heidenreich  
Petra Meibert  
Johannes Michalak  
Mark G. Williams

Prof. Dr. phil., Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor  
Dipl.Psych., MBSR/ MBCT Lehrerin und Supervisorin, Körperpsychotherapie HPG  
PD Dr. phil., Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor  
Prof. Dr., Oxford University, Department of Psychiatry