



Zertifikat

Frau Anja Siepmann

hat die Fortbildung zur

MBCT - Lehrerin

absolviert.

Die Fortbildung in „**Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Therapie**“ (MBCT – **Mindfulness-based Cognitive Therapy**) fand statt in der Zeit vom 03. – 08. Januar 2012 in Hückeswagen und umfasste 40 Ustd.

Inhalte:

Erarbeiten und Einüben des MBCT Curriculums

Praktische Anwendung des MBCT Curriculums bei Depressionen

Diagnostik der Depression (SKID, BDI ...)

Indikation und Kontraindikation für MBCT

Diagnostik von und Umgang mit Suizidalität

Behaviorale und Kognitive Aspekte von MBCT

Wissenschaftliche Erkenntnisse zu depressivem Rückfallgeschehen

Forschungsergebnisse zu MBCT und erweiterten klinischen Anwendungen

Dr. Linda Lehrhaupt
Leiterin des Instituts für Achtsamkeit und Stressbewältigung
Bedburg, den 08. Januar 2012

Linda Lehrhaupt

Dozentinnen und Dozenten der MBCT-Lehrer Weiterbildung

Thomas Heidenreich
Petra Meibert
Johannes Michalak
Mark G. Williams

Prof. Dr. phil., Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor
Dipl.Psych., MBSR/ MBCT Lehrerin und Supervisorin, Körperpsychotherapie HPG
PD Dr. phil., Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor
Prof. Dr., Oxford University, Department of Psychiatry